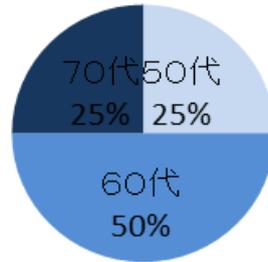
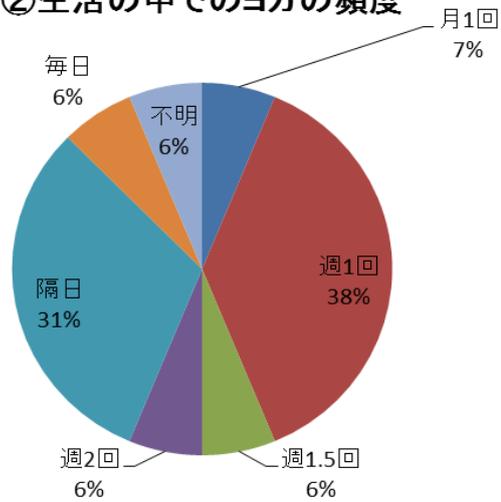


第三回ヨガランアンケート集計

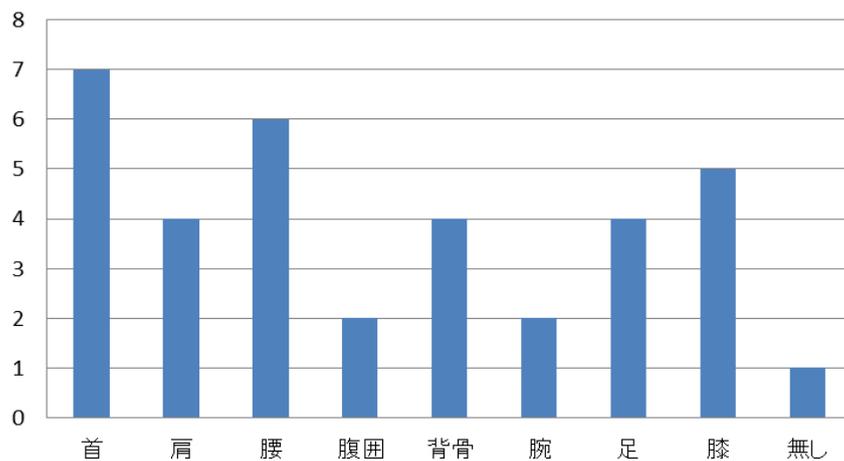
①参加者の年代

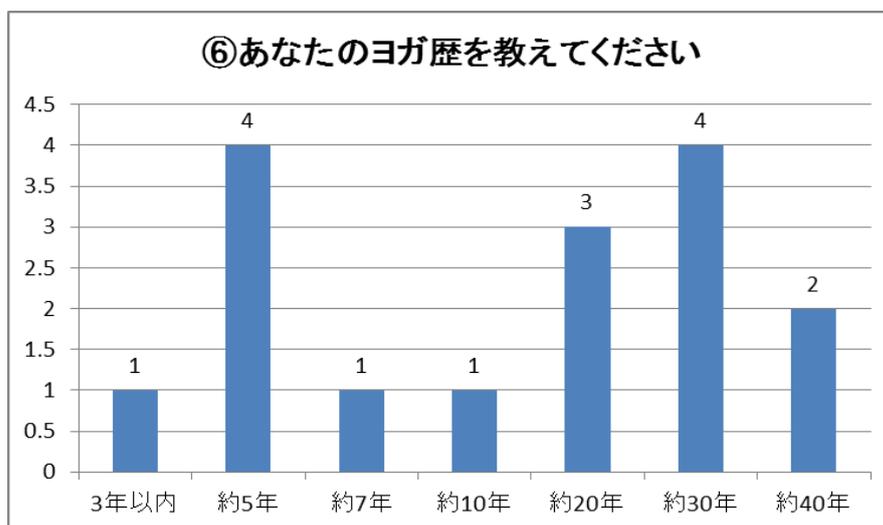
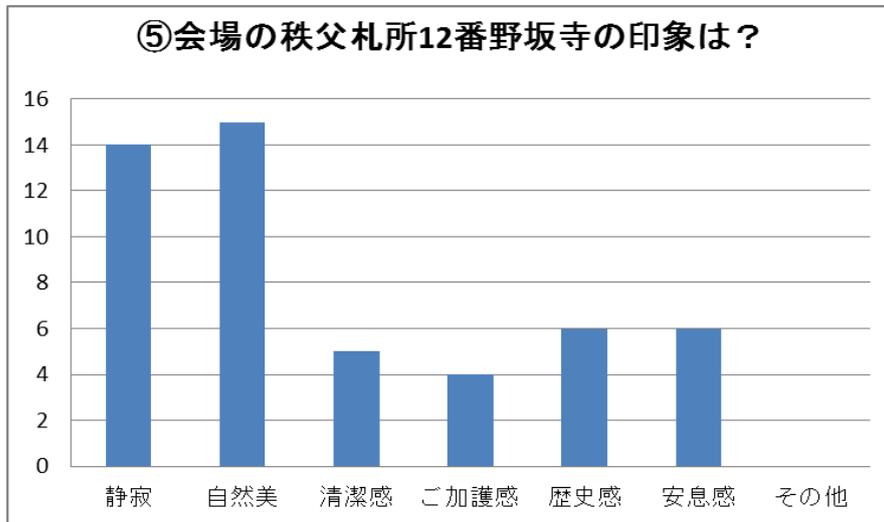
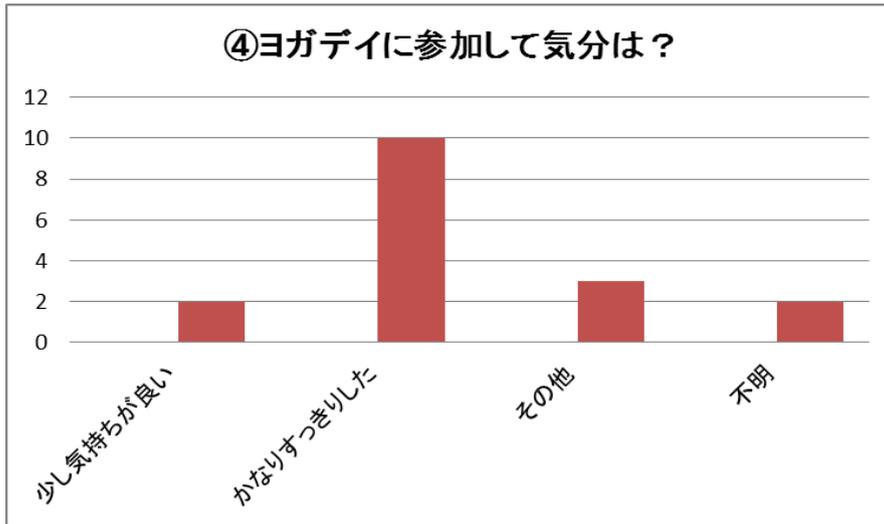


②生活の中でのヨガの頻度



③体の気になる部分





⑦その他の意見

・素晴らしい野坂寺、さわやかな晴天、風を受けながら各先生の素晴らしいヨガ行法を受けさせて頂きありがとうございます。スタッフの方々にも感謝申し上げます。ヨガカルテットの若い男子の方々も素晴らしく、青山さんの朗読も心にしみました。感謝々！！

・相変わらずの野坂寺の優しさに包まれて素敵な参加者の皆様と触れ合い、滝の音、風の音をバックにサクソコンサートに魅了されました。若さ・老いへの後悔も久しぶりにした。

・去年もよかったけれど、今年のゆったり感が私は好きです。毎年野坂寺さんでお願いします。

・多くの先生のヨガに向かう姿を見せていただき、自分のヨガに向かう姿をもう一度考えています。有難いチャンス、有難い出会いをありがとうございました。

・滝の音に心とませられ、ヨガの一日が過ごせました。雨上りのため緑も空気もきれいな中、思い切り深呼吸ができ、洗われました。若いイケメンのコンサート、かわいらしくもカー杯の響き楽しく聴かせていただきました。ありがとうございます。青山様、燃える様な想いを静かに語られるそのエネルギーの源を知りたく思いました。

・コンサートなどの工夫が大変すばらしい。いろいろな分野の講師を呼べるとさらによい。

・木暮先生の音楽にあわせて体を動かすヨガがとてもスツキリしよかったです。本日は大変ありがとうございました。

・ヨガカルテットの演奏とてもよかったです。仏様も喜んでいてのではないのでしょうか。ひとりひとりの人生を愛と光で輝かせることが、ごく自然にできるようになればよいなと思いました。一つの方法としてヨガが有効であることを改めて感じる1日でした。

・根岸先生の楽しく気持ち良く関節を刺激できた感じでした。橋本先生のアシュタンガヨガ「無理しないで良い」のお話しに安心して動けました。豊田先生の宇宙と響き合う呼吸法、気持ち良さを感じられました。ヨガカルテット、とてもステキでした。

・一つの小さな願いが山となり大海となって渦巻き、うねり、大いなる平和の力となりますように！！ “箸よく盤水をまわす、如く。

・今回は参加者が少ないですね。ある意味「キウクツ」感がなく出来ました。自分個人的には、床の間の「生け花」、置いてある古い物等に興味いっぱいです。良い天候、ご加護かな？アレキサンダーテクニクは群馬近辺で受けられる所がありますか？和室に掲げられていた「六日満点の雪」凄いですね。

・講師皆さんの講座に参加してみたかった。歌いながらは気持ちよくのびのびとでき楽しかった。コンサートもつかれた体をいやしてくれました。若者とのふれあいも気持ちが明るくなります。