

### 第3回 6.16 終日ヨガラン 平和への祈りの集い

『もう一度訪れたい、静かにお庭を眺めたい』そんな素敵な花の寺、  
秩父名刹12番札所 野坂寺にて今年もヨガランを開催します。

1. 日時 2019年6月16日(日) 8:30~17:30
2. 参加費 ワンコイン(500円)
3. 申し込み方法 I: 一般参加者 教場の担当者へ参加費、申込書を提出  
ネット申し込み者 ホームページ記載の手続きをお願いします。  
II: 講師参加者 下記会場、時間の希望枠を選択、申込書に必ず明記を  
お願いします。尚、ご希望に添えない場合もありますが、  
ご了承いただけますように。  
A会場=本堂 B会場=和室  
① 9:40~10:40 ② 11:00~12:00 ③ 14:20~15:20  
III: 当日参加者 会場受付にて手続き
4. 当日日程 8:30~9:00 受付  
9:00~9:20 ご住職様による般若心経・主催者挨拶・日程説明等  
9:40~10:40 ①講座ヨガラン  
11:00~12:00 ②講座ヨガラン  
12:00~13:00 昼食(各自持参の事 黒ウサギさんのパン販売あり)  
13:00~14:00 ♪サックスコンサート♪  
14:20~15:20 ③講座ヨガラン  
15:40~16:40 詩の朗読 <詩人 平和を語る>  
16:40~17:00 寄せ書き・アンケート記入タイム  
17:00~17:30 清掃瞑想(片づけ) 閉会挨拶
5. 特記事項 ※ヨガラン講座は本堂、和室の他に戸外(庭)もあります。  
講座参加者は会場をお間違えになりませんように。  
※移動時間・トイレ休憩をゆっくり行えるよう20分にしました。  
※サックス奏者、野坂寺初お目見え《愉快なお茶目な仲間たち》  
を紹介します。(別紙にて)  
※終了後、懇親会あり。和風レストラン「夢庵」にて。  
シェアリングタイムをともにしませんか  
※群馬ヨガ連盟 URL <https://yogagumma.weebly.com/>

----- 切り取り -----

申込書

(一般参加者) 氏名 \_\_\_\_\_ 携帯番号 \_\_\_\_\_

住所〒 \_\_\_\_\_

参加費: 500円 <済 ・ 未>

※参加費領収書の必要な方は担当者へ、または、受付へお申し出ください。

(講師担当者) 氏名 \_\_\_\_\_ 携帯番号 \_\_\_\_\_

住所〒 \_\_\_\_\_

希望会場 \_\_\_\_\_ 希望時間 \_\_\_\_\_