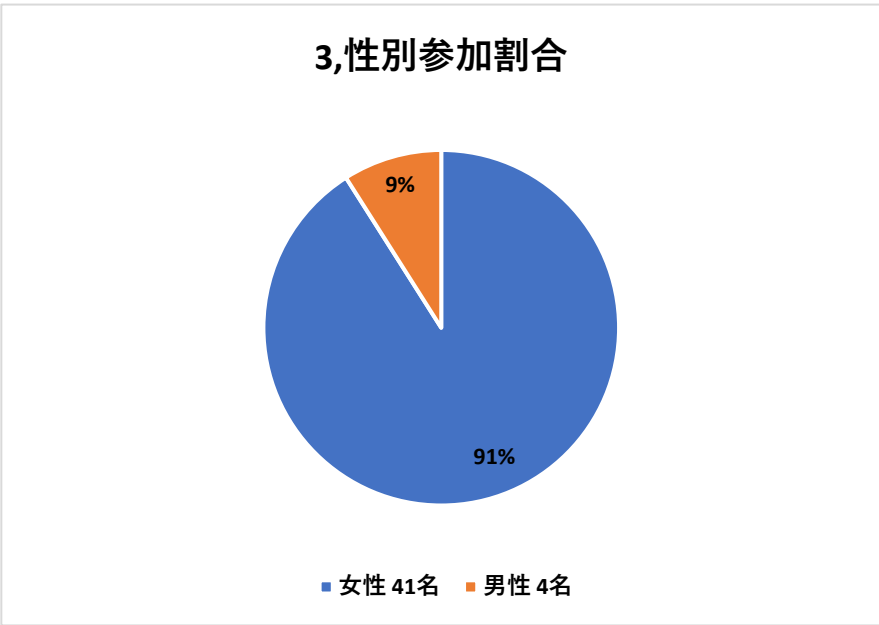
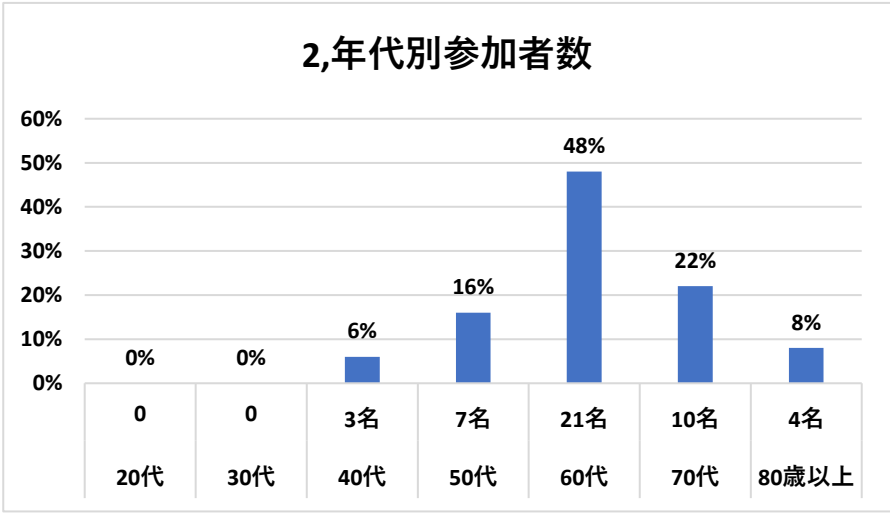
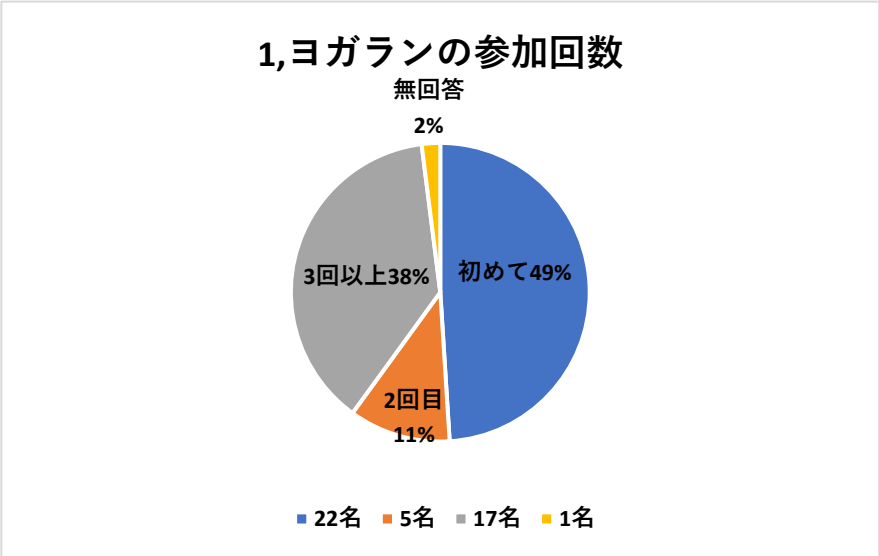
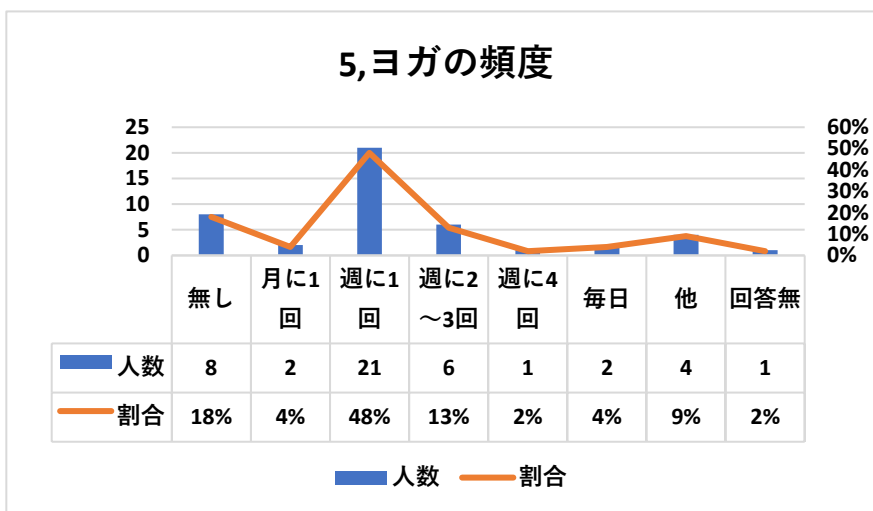
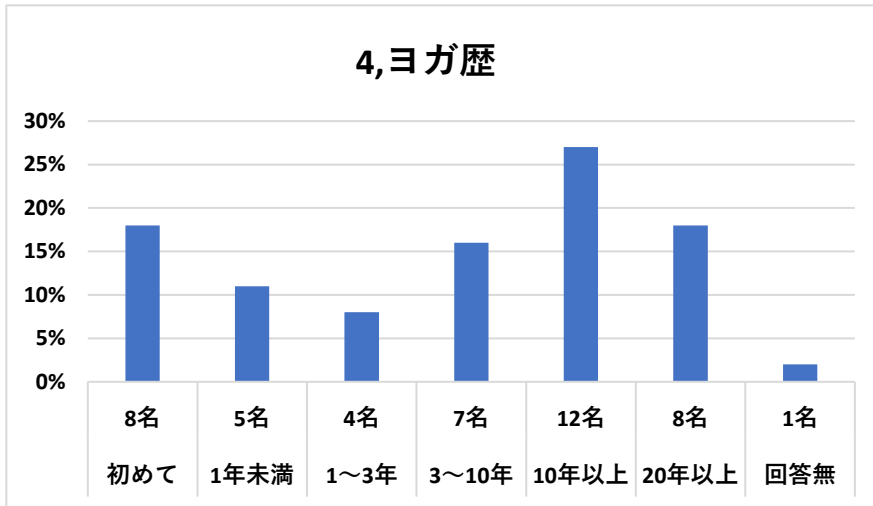


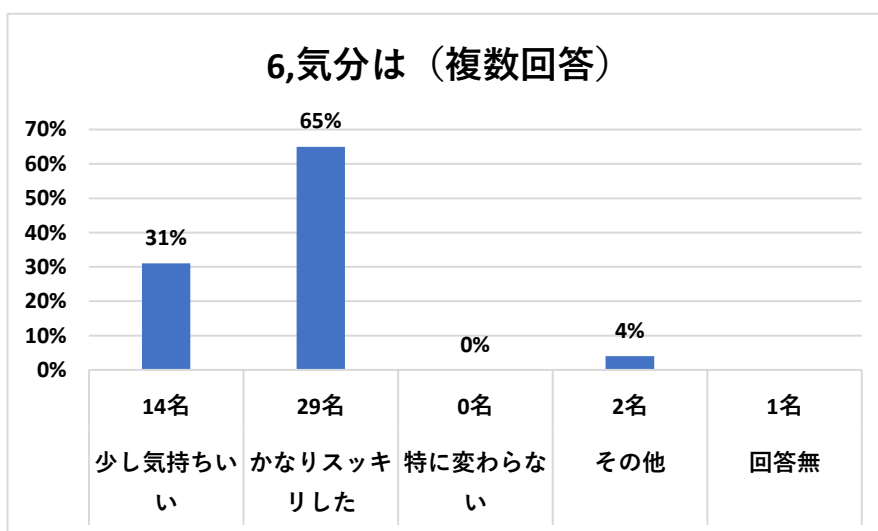
# 2022 6 25 ヨガランアンケート結果

参加 68名 回収 45名 回収率 66%



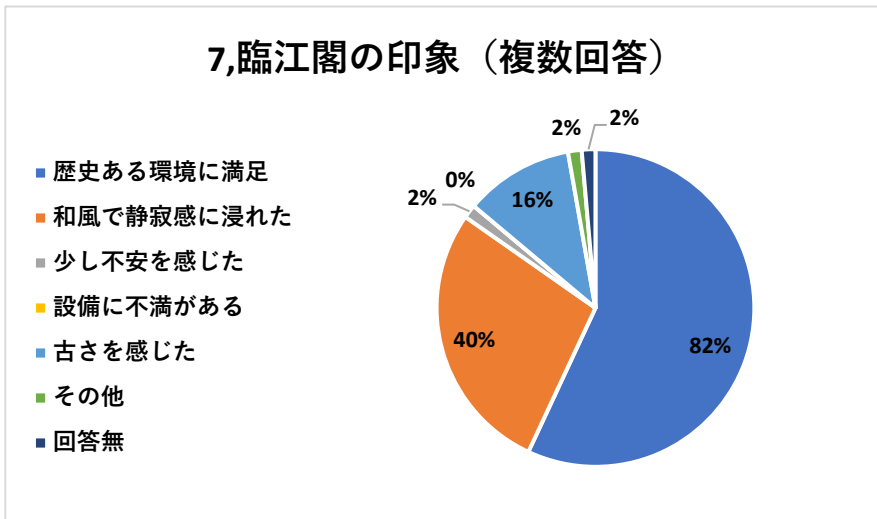


6, ヨガランに参加して気分は如何ですか



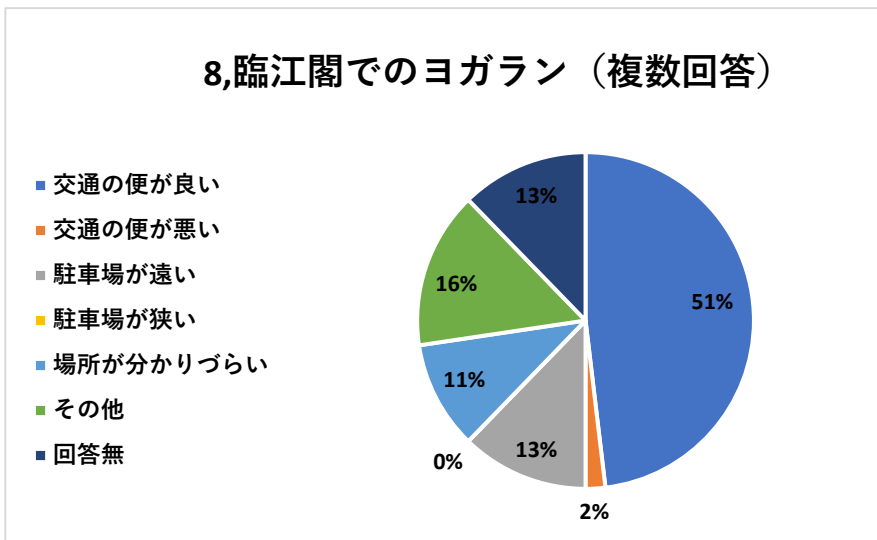
その他 ・ちょっと疲れた ・リラックスできた

7, 臨江閣の印象をお聞かせ下さい



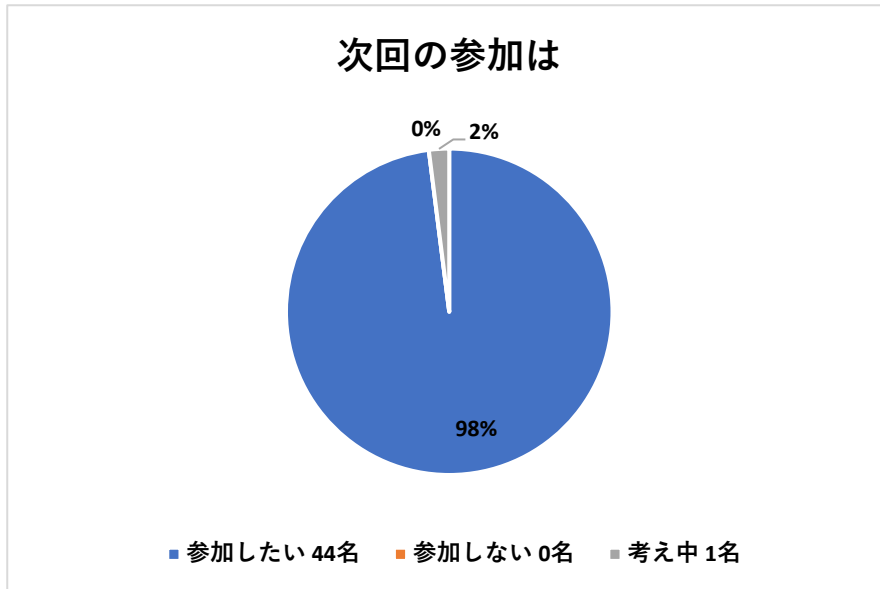
その他 ・エアコンが良くきいています

8, 前橋市の臨江閣での研修会実施について



その他 ・良い建物でした ・駐車場無料で広いので満足 ・広々して良かった  
・今後も活用 ・落ち着いた前橋、臨江閣に感激  
・2階の大広間で広々として、エアコンも効いて気持ち良かったです  
・案内チラシに駐車場や入口について書いて頂けたら良かった

9, 次回も機会があれば参加したいですか



10, 感想

- ・骨の勉強を深めたいです。ヨガランカルテットまた聞きたいです。  
ヨガランの言葉の意味がわかりました。
- ・とても大変良かったです。
- ・セルフコンディショニングヨガ、気持ち良かったです。  
左右のバランスの違いがあり、もっと学びたい実践したいと思いました。
- ・もりだくさんの企画ですばらしかった。カルテットはすごくかっこよかったです。
- ・ヨガを通して平和を考えることができました。ありがとうございました。
- ・楽しかったです。
- ・最高！！
- ・楽しかったです。
- ・会場の雰囲気満足、中足骨、中指骨、意識していきます。
- ・骨のセルフコンディショニングとても分かりやすく良かったです。  
朗読 サックス演奏と色々楽しめました。  
顔ヨガは顔が見えず位置が良く分かりませんでした。
- ・大変良かった。
- ・色々な項目があって大変おもしろかった。一日が早くすぎた。
- ・感謝です
- ・こんなにたくさんの方がヨガをされているんですね。  
楽しく参加させていただきました。  
朗読も演奏もよかったです。
- ・ヨガランに参加させていただく機会を与えて下さった事に感謝申し上げます。  
体も心もリフレッシュする事が出来ました。

ありがとうございました。

- ・とてもとても良かったです。お誘いいただきありがとうございます。
- ・今回も盛りだくさんに中身の濃いレッスンや音楽、朗読、ありがとうございました。又歴史的美しい建造物を見られたことも良かったです。
- ・会場が広くながめが良いいいふんいきの場所でした。たたみに直接イスを置けないのがなんてんでした。内容もヨガだけでなくあきのこないもので良かったです。
- ・ヨガランカルテット、3年ぶりでした。素敵な演奏でした。午後からしか参加できなかったのも木暮雅子先生の講義受けられなかったのもちょっと残念でした。深井先生のヨガもゆっくりしていて、とてもきもち良かったです。ありがとうございました。
- ・すごく楽しかったです。
- ・ヨガランカルテットの成長を感じました。MCもよかったですし、音もとってもきれいで心がすっきりしました。沢山の人が参加して楽しかったです。
- ・楽しい一日でした。
- ・ヨガランカルテットが本当に素晴らしかった。
- ・やはりヨガランカルテットは素晴らしかった。180畳、天井に響き渡った。
- ・骨の…とても分かりやすく納得できました。ヨガランカルテット思いがけず、すばらしい演奏を聴けて感動でした。最後のヨガでリラックスできました。ありがとうございました。
- ・木暮先生の骨の説明がスクリーン等も使用され、わかりやすかったです。生演奏、良かったです。ヨガランカルテット最高です。
- ・グループ梵の木暮雅子先生は、ヨガを骨格から解明して多角的にアプローチしていく事で生活に役立てて生涯自立も目指せると思いました。針谷蓉子先生の朗読には、ハラハラドキドキ、説明も興味深く素晴らしかったです。ヨガランカルテットはこの日のために結成したプロの演奏を歴史ある臨江閣に刻み、音色は心の奥に響き渡りました。次回の更なる世界を期待します。深井紀子先生のヨガは心身のリラックスを深め静寂と安定を得ることが出来ました。ヨガランを継続して下さっている皆様に心から感謝いたします。
- ・今日来させて戴いて大変良かったです。又来たいと思いました。
- ・ヨガの研修だけでなく、色々なお話しや、ヨガランカルテットなど楽しく興味ある企画で、楽しめました。次回も企画よろしく願います。
- ・大変良かった体調しだい又参加したい。
- ・初めての参加です。パンフレットで内容を見ていましたが、それに対して内容以上だったです。ヨガにも手、足、と共に体が大切なんだなア、体に手、足、を動かす事で、骨も大事、深井先生のヨガも大事だと、又これもヨガ 文がまとまりません。
- ・体の動きがよいかんじです。

- ・第一講座 骨の仕組みと動かし方、そこから体の動かし方、変化、わかりやすく実感できました。次回も是非です。
- ・サクソフォンの演奏でホットしました。生の演奏はステキでした。
- ・いろいろと楽しませて頂きました。
- ・たいへん、皆様が一生懸命にやっているの、感心しました。
- ・楽しかった。大変お世話様になりました。
- ・ヨガランカルテット、又きかせてください。
- ・大変良かったです。皆さんにお会い出来て楽しかったです。