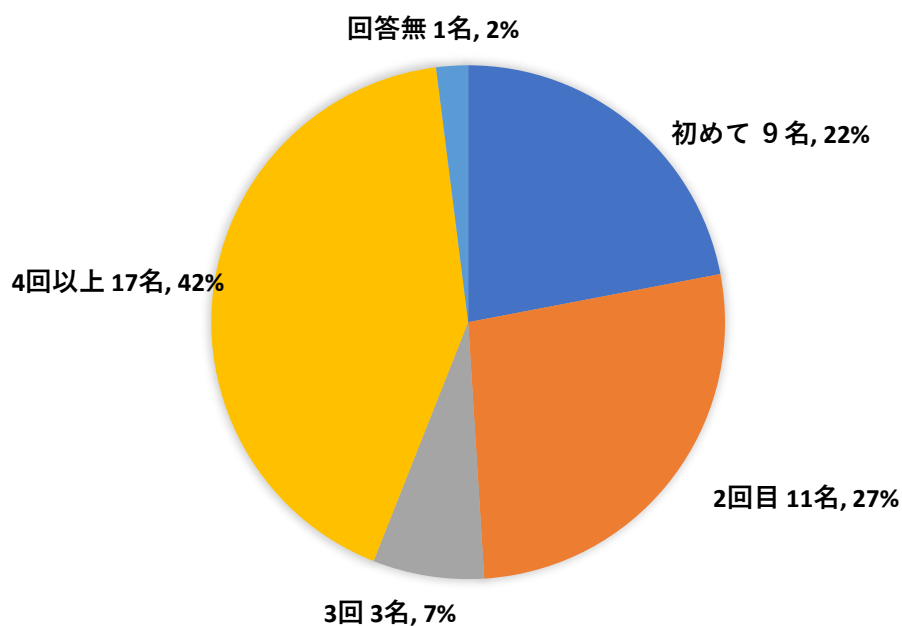
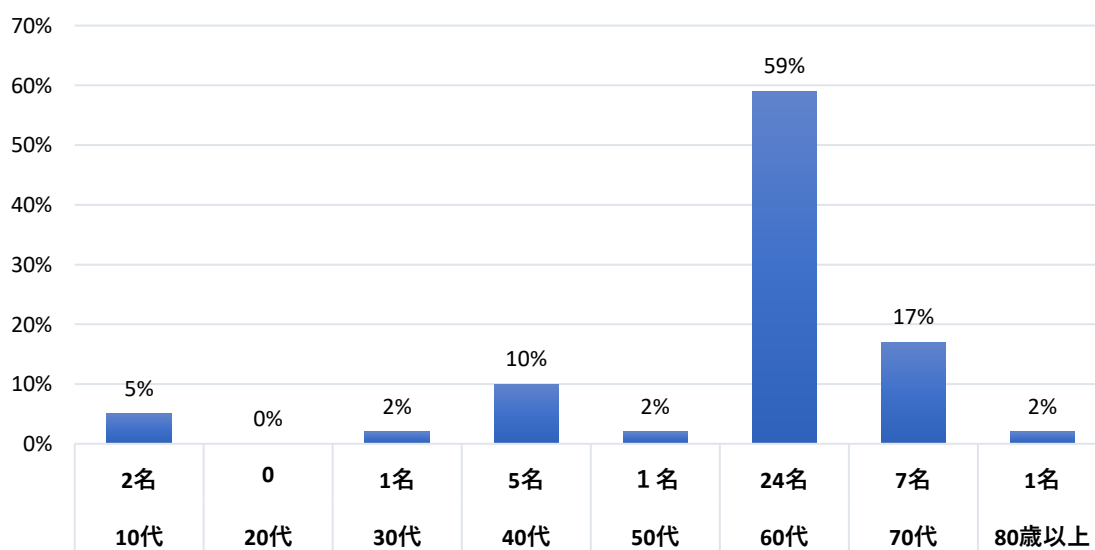


第5回ヨガランアンケート結果

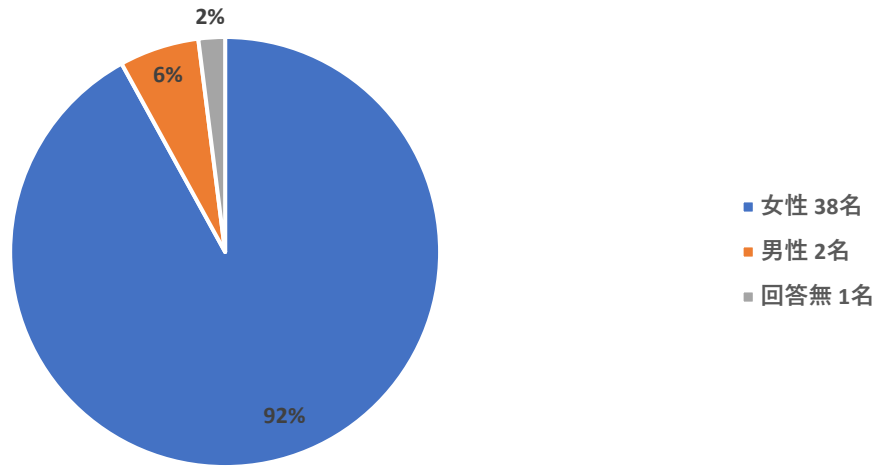
1) ヨガラン参加回数



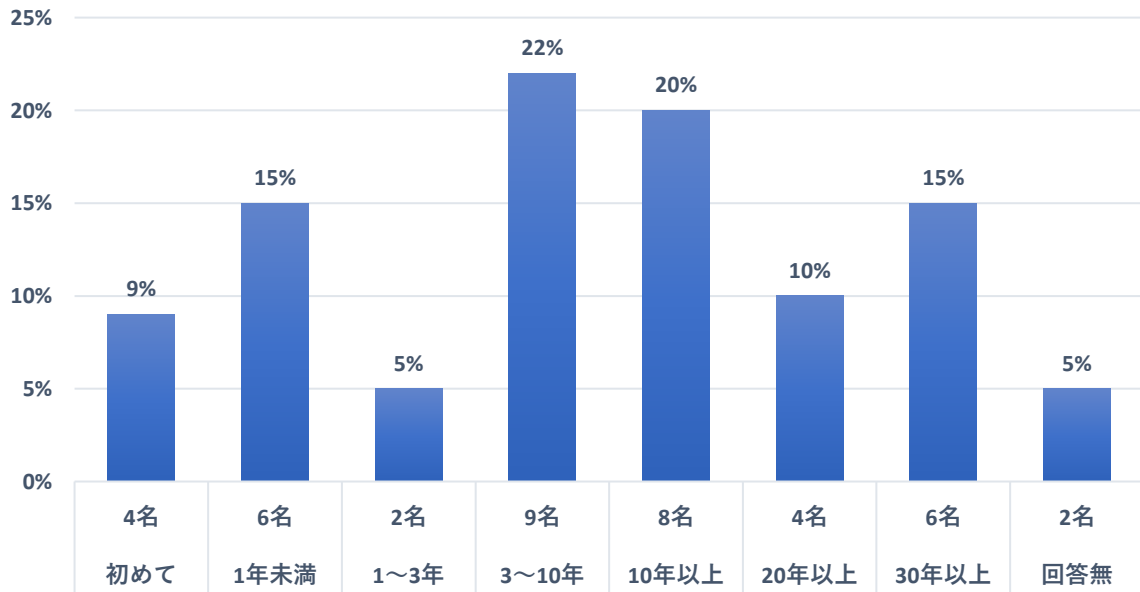
2) 年齢は



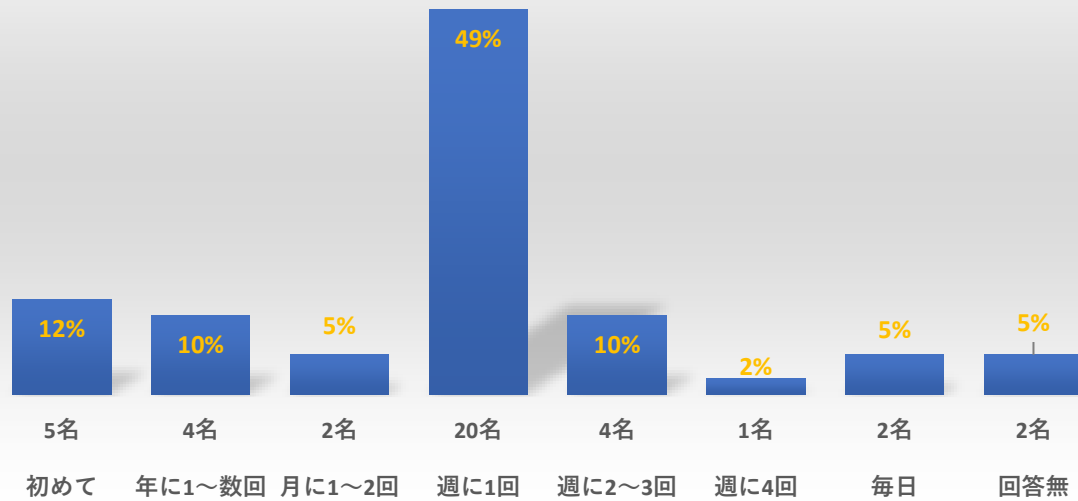
3) 性別



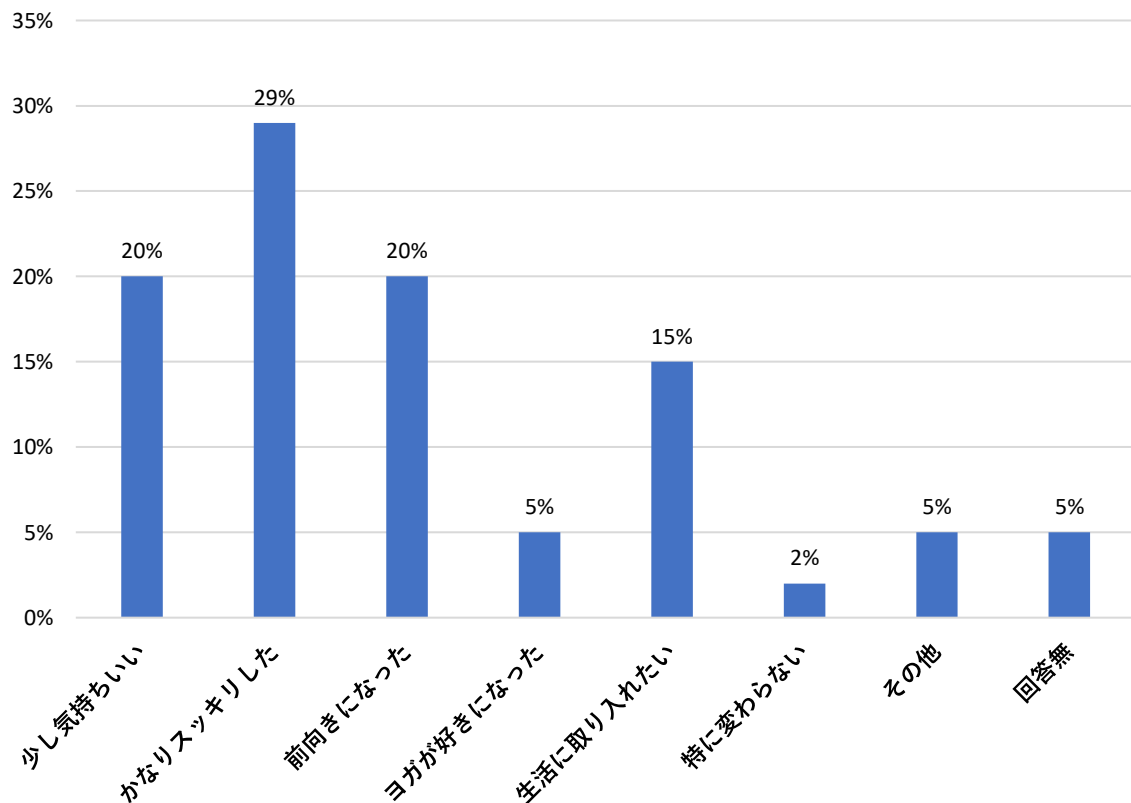
4) ヨガ歴は



5) ヨガの頻度は

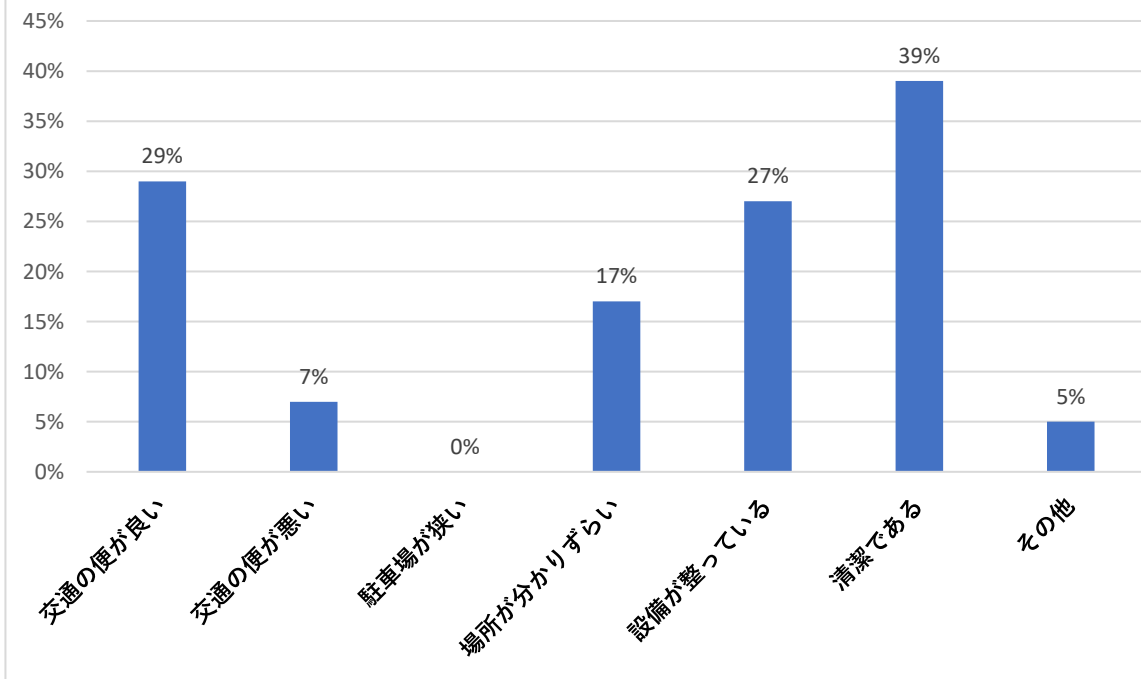


6) ヨガランに参加して気分は如何ですか



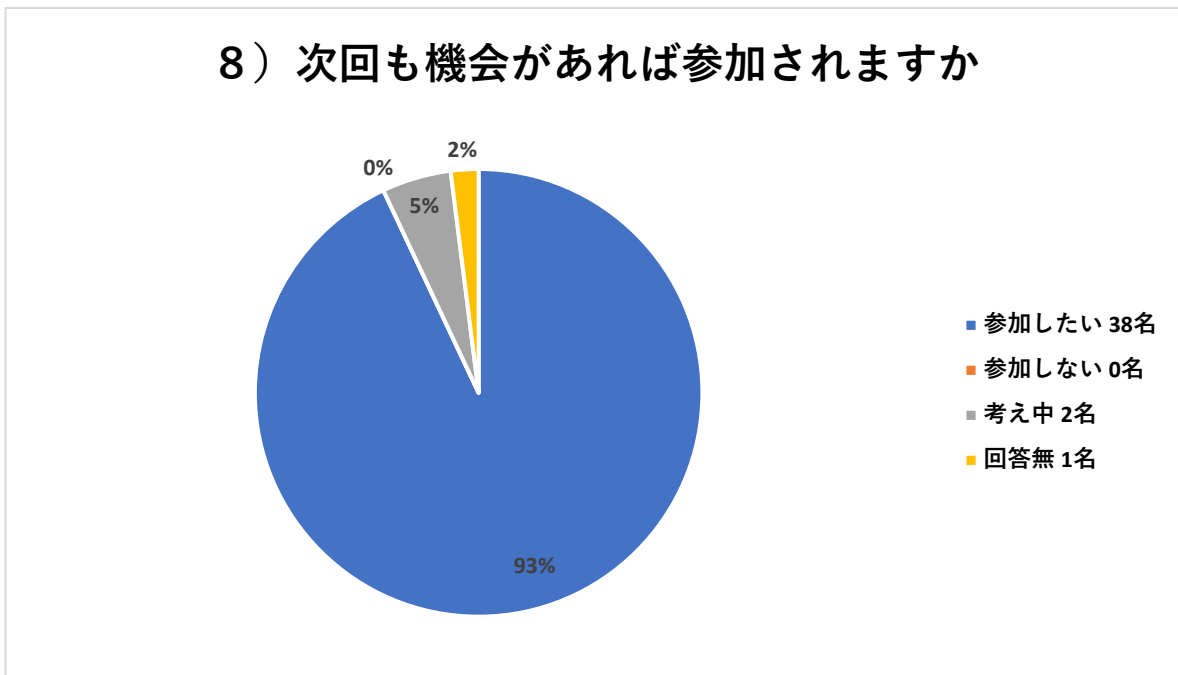
- その他)
- ・クリスタルボールがとても良かった。
 - ・木暮先生の講座、前回より分かり易く体にすごく良かったです。

7) 会場前橋教育プラザ研修会実施について



・広々としている。

8) 次回も機会があれば参加されますか



9) 本日の感想をお聞かせ下さい

- ・あまり、ヨガはしたことなかったけど、スッキリしたし爆睡できた。
- ・とても気持ち良かったです。ありがとうございました！
- ・とても気持ち良く、また参加したいと思いました。ありがとうございました。
- ・1日いろんな講座を聞かせて頂いて楽しかったです。とてもためになりました。ヨガランカルテットまた来年も楽しみにしています。

- ・クリスタルボールが終わった後、スッキリしてもやがかかっているのが晴れたようです。
- ・クリスタルボールの時間幸せでした。中手骨、中足骨を動かしてしっかり立てる感覚がありました。
- ・日常でも伸ばさない所をのばすきっかけとなり自分の体のかたさを身にしました。
日頃から取り入れたいと思った。
- ・良い刺激になりました
- ・ヨガランらしい平和な気持ちでいられた。世界平和を祈っています。
- ・サクスカルテット、かなり良かったです。
- ・9～5時 正直1日長いなと思っていましたが、今回はあっという間に過ぎました。
クリスタルボールが良かったです。リラックスできました。スタッフの皆様ありがとうございました。
- ・◎癒しの呼吸と瞑想（クリスタルボール演奏）は初めての体験でした。
◎骨のコンディショニング良かったです!! 骨があるべきところに入ったような…
◎やっぱりヨガランカルテット最高!!
- ・◎鳥羽先生は発声がしっかりしていて、体育館の隅々まで届く声で気持ち良くアーサナが出来ました。
◎豊田先生の解放感とクリスタルボールにリラックス出来ました。
◎木暮先生では、又新しい発見が有り、人体の奥深い事をしみじみ感じました。
◎ヨガランカルテットはアクセントをものともせず、心情深い、軽やかな演奏を全身に響かせてくれました。いつもいつも心身共に癒されます。そして活力が沸きます。
最高の一日を有難う御座いました。
- ・初めての体験が多く感動しました。体（全身）を動かし、瞑想のめり張りがあり充実した一日でした。
お世話になりました。
- ・リラックスできたり、体がしまったり、気持ち良かったです!!
とてもスッキリできました。ありがとうございました。
- ・体がかたくて、整体や病院に行っていましたが、自分の持っている治癒力を引き出し、意識を持って
ヨガをすれば、医者はいらないと実感しています。今日はありがとうございました。
- ・◎午前中のヨガで久々に体が沢山動かさせて良かったです。
◎クリスタルボールの音がとてもやさしく寝てしまったようです。
◎木暮先生の骨の講義で細かい動きですが、けっこう汗ばみました。
- ・土曜日であつたらもっと来やすい。
- ・とてもバランスの良い4講座だったと思います。
- ・良かった。
- ・クリスタルボールの音色がとても良かったです。
- ・ありがとうございました。また、お願いします。
- ・初心者だったので不安でしたが、楽しみました。
- ・体のために良かれと思って来ました。予想通り体が喜んでいきます。ありがとうございました。
- ・色々なヨガが出来て楽しかったです。ありがとうございました。
- ・色々なヨガを経験できて楽しかった。
- ・見学させて頂き有難うございました。

アンケートにご協力有難うございました()